

Quy trình xử lý việc bị tiếp xúc với máu và dịch cơ thể

Cần phải cẩn trọng để tránh cho nhân viên phục vụ cá nhân và khách hàng không bị những vết thương do bị đâm và vết cắt do tai nạn gây ra bởi kim tiêm, dao lam, đồ thủy tinh, hoặc các dụng cụ khác. Nếu chẳng may bị tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể:

1. Để cho vết thương chảy máu tự nhiên.
2. Làm vệ sinh tay và mang găng tay vào.
3. Rửa khu vực bị thương kỹ càng nhưng nhẹ nhàng bằng xà phòng và nước ấm (đừng kỳ cọ). Nếu bị bắn máu hay dịch lên niêm mạc (tức là mắt, mũi, miệng), hãy xả nước lạnh kỹ lên khu vực đó.
4. Bôi thuốc sát trùng da và băng vết thương bằng tấm gạc hoặc băng dán được tiệt trùng, nếu có thể.
5. Khuyến người bị tiếp xúc theo dõi các dấu hiệu bị nhiễm trùng (ví dụ bị đỏ, sưng tấy, đau, hoặc nóng quanh vết thương).
6. Liên lạc với bác sĩ càng sớm càng tốt để được kiểm tra việc bị nhiễm trùng và/hoặc điều trị sau khi tiếp xúc.
7. Người điều hành cần lập hồ sơ về sự việc. Các hồ sơ tiếp xúc với máu/dịch cơ thể do tai nạn cần phải được cất giữ ở một nơi an toàn ngay tại cơ sở trong một năm và được lưu giữ và dễ tiếp cận ở một nơi an toàn thêm hai năm nữa.

Các bề mặt bị tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể

1. Mang thiết bị bảo hộ cá nhân phù hợp. Tối thiểu, cần phải mang găng tay sử dụng một lần để lau chùi và khử trùng máu/dịch chảy ra.
2. Chặn máu/dịch chảy ra bằng một vật liệu thấm hút (ví dụ khăn giấy dùng một lần).
3. Dùng tay làm sạch khu vực chảy máu/dịch bằng cách cọ xát để loại bỏ vết bẩn có thể nhìn thấy được.
4. Khử trùng khu vực đó bằng cách sử dụng một chất tiệt trùng ở cấp độ thấp. Tuân thủ những hướng dẫn của nhà sản xuất về thời gian tiếp xúc và pha loãng chất khử trùng đúng cách. Nếu trong hướng dẫn của nhà sản xuất có chỉ định, rửa bề mặt đó bằng nước sạch để loại bỏ chất khử trùng còn đọng lại. Nếu lượng máu chảy ra nhiều, cần khử trùng ở cấp độ cao (ví dụ pha loãng sodium hypochlorite/ chất tẩy gia dụng theo tỉ lệ cuối cùng là 1:10) để cho các vi-rút trong máu ngừng hoạt động nhằm giảm thiểu nguy cơ nhiễm trùng từ vết thương qua da cho nhân viên trong khi lau chùi, sau đó tiệt trùng ở cấp độ thấp bề mặt đó.
5. Cởi bỏ thiết bị bảo hộ cá nhân (ví dụ găng tay) và làm vệ sinh tay.

LƯU Ý: Khăn giấy đã vấy bẩn cần phải vứt bỏ đúng cách. Nếu các khăn giấy có máu sẽ chảy dịch khi bị nén, cần phải bỏ chúng vào một túi không thấm nước và vứt bỏ như rác thải y sinh. Nếu chúng không có máu sẽ bị chảy giọt hoặc rỉ nước khi ép thì bỏ vào rác thải thông thường.

Các thiết bị/dụng cụ bị tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể

Các quy trình và sản phẩm được sử dụng để lau chùi, khử trùng, hoặc tiệt trùng, và cấp độ tái xử lý được yêu cầu, phải tương thích với thiết bị và dụng cụ theo như hướng dẫn của nhà sản xuất. Nếu không có những hướng dẫn cụ thể của nhà sản xuất thì các quyết định về phương pháp/sản phẩm tái xử lý phải được dựa trên những khuyến nghị về thực hành tốt nhất và những người thực hiện phải tuân thủ theo các khuyến nghị của đơn vị y tế công cộng.

Xem Hướng Dẫn của Sở Y Tế Công Cộng Ontario (Public Health Ontario) về Phòng và Kiểm Soát Lây Nhiễm tại Các Cơ Sở Cung Cấp Dịch Vụ Cá Nhân, ấn bản lần 3, Phụ lục F: Thuật Toán về Cấp Độ Tái Xử Lý Đối Với Thiết Bị và Dụng Cụ. (Có tại publichealthontario.ca/en/eRepository/guide-ipac-personal-service-settings.pdf)



Tên Doanh Nghiệp: _____

Địa chỉ: _____

Số điện thoại: _____

Ngày xảy ra tai nạn: (ngày/tháng/năm)	Thông tin người bị tiếp xúc: <ul style="list-style-type: none"> Họ tên Địa chỉ Số điện thoại 	Thông tin về việc tiếp xúc do tai nạn: <ul style="list-style-type: none"> Dịch vụ đang được cung cấp khi bị tiếp xúc Vị trí trên cơ thể nơi việc tiếp xúc xảy ra Chi tiết về việc tiếp xúc máu/dịch cơ thể xảy ra như thế nào 	Các hành động đã được thực hiện: <ul style="list-style-type: none"> Hành động sau đó được thực hiện đối với khách hàng/nhân viên Hành động sau đó được thực hiện đối với thiết bị/dụng cụ có liên quan 	Thông tin của nhân viên có liên quan đến việc tiếp xúc: <ul style="list-style-type: none"> Họ tên Địa chỉ Số điện thoại

*Các hồ sơ phải được cất giữ ở một nơi an toàn ngay tại cơ sở trong vòng một năm và được lưu giữ và dễ tiếp cận trong hai năm nữa.

*Mẫu này phải được sử dụng khi khách hàng và/hoặc nhân viên bị tiếp xúc với máu/dịch cơ thể do các vết cắt, bồng, hoặc các thương tích khác.

Để biết thêm thông tin, vào trang niagararegion.ca hoặc liên lạc với Bộ Phận Sức Khỏe Môi Trường (Environmental Health), Các Dịch Vụ Y Tế & Khẩn Cấp Vùng Niagara (Niagara Region Public Health & Emergency Services), theo số điện thoại 905-688-8248 số máy lẻ 7590

Tài liệu tham khảo: Quy Định của Ontario 136/18 Mục 14: Các Cơ Sở Dịch Vụ Cá Nhân (Ontario Regulation 136/18: Personal Service Settings, s 14.)

