

ARRÊTEZ

la transmission des infections!



Gardez votre
vaccination à jour.



Restez chez vous si
vous êtes malade.



Nettoyez-vous les
mains avec de l'eau
et du savon ou un
désinfectant pour les
mains à base d'alcool.



Toussez et éternuez
dans un mouchoir
ou le haut de votre
manche.



Portez un masque
quand le Bureau de
santé le recommande.



Nettoyez et désinfectez
régulièrement les
surfaces fréquemment
touchées.



Améliorez la ventilation
intérieure.

Niagara  Region

niagararegion.ca/health