

# La prévention du virus respiratoire syncytial (VRS) chez les tout-petits

## Fiche de renseignements pour les parents, les parents qui attendent un enfant et les aides-soignants



La plupart des enfants atteints du VRS peuvent être soignés en toute sécurité à la maison. Cependant, il est crucial de savoir quand obtenir des soins médicaux d'urgence.

### Amenez votre bébé à l'hôpital s'il :

- a de la **difficulté à respirer** (fait de gros efforts pour respirer, respiration plus rapide que la normale, peau ou lèvres pâles ou bleutées)
- présente des signes de **déshydratation** (pas de larmes en pleurant, bouche sèche ou gluante, perte de poids, soif extrême, moins de couches mouillées que d'habitude)
- a des **symptômes qui s'aggravent**

### Qu'est-ce que le VRS?

Le virus respiratoire syncytial, communément appelé VRS, est une infection respiratoire hautement contagieuse qui affecte les poumons et les voies respiratoires. L'infection peut entraîner de graves infections pulmonaires telles qu'une **bronchiolite** ou une **pneumonie**.

Les enfants infectés par le VRS ne souffriront souvent que d'une maladie bénigne et se rétabliront en une semaine ou deux sans avoir besoin de soins médicaux. Mais pour certains bébés, le VRS peut entraîner de graves infections nécessitant une hospitalisation et causer des problèmes de santé à plus long terme. De tels cas peuvent exercer une pression considérable sur les familles et le système de santé.

- Le VRS est l'une des principales causes d'hospitalisation parmi les bébés de moins d'un an et, dans de rares cas, peut mettre la vie en danger. La plupart des hospitalisations liées au VRS concernent des bébés qui sont par ailleurs en bonne santé.
- Presque tous les enfants sont infectés par le VRS au moins une fois avant l'âge de 2 ans.
- Le VRS est généralement plus actif vers la fin de l'automne jusqu'au début du printemps.

### Pourquoi le VRS pose-t-il des risques pour les bébés?

- Les jeunes bébés, en particulier ceux de moins de 6 mois, courent un risque plus élevé de maladies graves dues au VRS parce que leurs poumons et leur système immunitaire ne sont pas encore complètement développés.
- Les enfants de 2 ans et moins qui sont atteints de certains problèmes de santé, comme la prématurité, une cardiopathie congénitale, des maladies pulmonaires chroniques ou le syndrome de Down, courent également un risque plus élevé.

### Que sont les symptômes du VRS?

Pour la plupart des enfants, les symptômes du VRS sont bénins et ressemblent à ceux d'un rhume. En voici quelques-uns :

- toux
- écoulement nasal
- fièvre
- respiration sifflante
- baisse de l'appétit et l'énergie
- irritabilité

La meilleure protection consiste à prévenir l'infection par le VRS chez les jeunes bébés, jusqu'à ce que leurs poumons et leur système immunitaire se soient développés pleinement et soient mieux à même de combattre l'infection. Heureusement, il y a maintenant un traitement préventif simple à dose unique qui peut protéger les poumons des bébés contre le VRS pendant leur première saison.

**Consultez la page suivante pour en savoir plus sur le traitement préventif.**

# Protégez votre bébé de maladies graves causées par le VRS avec un traitement préventif simple et très efficace.

## Un vaccin maternel est également disponible

Les personnes qui sont de la 32 à la 36e semaine de grossesse et qui accoucheront vers le début ou pendant la saison du VRS peuvent choisir de recevoir un vaccin maternel (Abrysvo®). Le vaccin les aide à produire des anticorps qui sont transmis au bébé, offrant ainsi une protection au nouveau-né jusqu'à 6 mois.

Règle générale, une seule option de traitement (traitement par anticorps pour le nourrisson ou vaccin maternel) est recommandée pour protéger votre bébé du VRS.

Selon les recommandations du Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) du Canada, **le traitement préventif par anticorps chez les nourrissons (Beyfortus) est l'option privilégiée** par rapport au vaccin maternel. Ceci repose sur son efficacité, l'immédiateté et la durée de la protection qu'il offre au bébé, ainsi que sur sa sécurité. Veuillez consulter votre professionnel de la santé si vous envisagez le vaccin maternel contre le VRS.

Un traitement préventif par anticorps qui peut aider à protéger les bébés contre le VRS est maintenant disponible. Le traitement préventif (nirsevimab ou **Beyfortus®**) n'exige qu'une seule dose et est très efficace. À compter d'octobre 2024, il sera disponible gratuitement en Ontario pour :

- Les bébés nés en 2024 avant la saison du VRS
- Les bébés nés pendant la saison du VRS 2024-25
- Les enfants à haut risque âgés de moins de 24 mois et atteints de certaines maladies chroniques.

Si vous avez des questions sur l'admissibilité de votre enfant, veuillez les poser à votre professionnel de la santé.

## Comment cela fonctionne-t-il?

Le vaccin Beyfortus est un traitement à base d'anticorps monoclonaux. Ce sont des protéines qui agissent comme les anticorps produits par votre corps pour vous protéger des germes nocifs. Les anticorps monoclonaux contenus dans le Beyfortus reconnaissent et ciblent le VRS pour aider à prévenir les maladies graves chez les bébés et les jeunes enfants s'ils sont exposés au VRS.

- La protection est immédiate et dure au moins 6 mois, lorsque les bébés sont les plus vulnérables aux maladies graves causées par le VRS.
- Le traitement n'est nécessaire qu'une seule fois, car il donne aux poumons et au système immunitaire du bébé suffisamment de temps pour atteindre la maturité et pouvoir mieux lutter contre le VRS d'eux-mêmes au cours des saisons suivantes de VRS.
- Il doit être administré juste avant ou pendant la saison active du VRS (généralement de novembre à avril).
- Il est administré par injection, de préférence à la naissance. Il peut également être administré en toute sécurité en même temps que d'autres vaccins saisonniers ou infantiles.
- Il est très sûr et présente des effets secondaires minimes, généralement légers et de courte durée. Ceux-ci peuvent inclure des rougeurs, de l'enflure et une douleur au site d'injection, une éruption cutanée et/ou de la fièvre.

## Où obtenir le traitement gratuit aux anticorps protecteurs contre le VRS (Beyfortus) pour votre bébé

Le Beyfortus sera disponible dans les hôpitaux et les cabinets de soins primaires, chez les obstétriciens et dans certains bureaux de santé publique (selon l'emplacement). Contactez votre professionnel de la santé pour discuter du meilleur endroit et moment pour administrer le traitement protecteur contre le VRS à votre bébé.

**Des questions? Consultez votre fournisseur de soins de santé dès maintenant.**

## Vous pouvez respirer

Les poumons de votre bébé seront protégés contre le VRS.

