



Limpia tus manos

con agua y jabón por al menos 20 segundos



1
Moja tus manos y muñecas



2
Usa jabón para lavar tus palmas y el dorso de tus manos



3
Lava entre y alrededor de los dedos y pulgares.



4
Enjuaga bien debajo del chorro de agua



5
Limpia y seca tus manos con una toalla de papel



6
Cierra la llave usando la toalla de papel

www.niagararegion.ca/health