



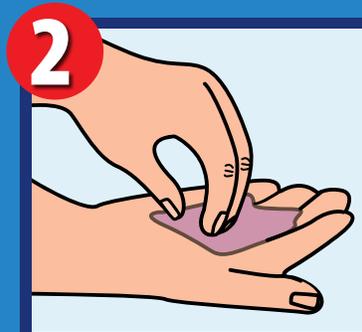
Lavez-vous les mains

avec un désinfectant pour les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches

Les désinfectants pour les mains doivent avoir une concentration en alcool de 70 à 90 %. Utilisez un désinfectant pour les mains lorsqu'il n'y a aucune saleté visible sur les mains. S'il y a de la saleté, lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau tiède.



1
Appliquez, dans la paume de la main, une quantité de désinfectant pour les mains équivalente à la taille d'une pièce de un dollar.



2
Frottez le bout des doigts dans la paume de l'autre main.



3
Frottez-vous les mains, paume contre paume.



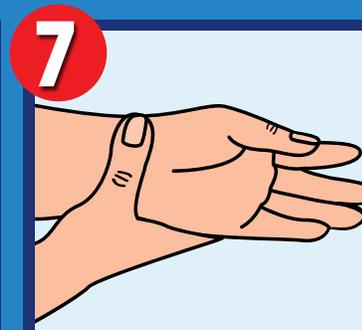
4
Frottez entre les doigts et autour de ceux-ci.



5
Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.



6
Frottez chaque pouce avec l'autre main.



7
Frottez chaque poignet avec l'autre main.



8
Continuez à frotter jusqu'à ce que les mains soient sèches.